

	1- grands (kinderla)	2- moyens (mickala)	3- bebes (bopala)	5- adulte
Lundi	Cake au fromage Filet de cabillaud MSC  - Sauce au paprika <b>Haricots verts Bio</b> à l'échalote  - <b>Blé Bio</b> Pont l'Evêque AOP <b>Fruit de saison Bio</b>	Filet de cabillaud MSC  - Sauce au paprika <b>Ecrasé de haricots verts Bio</b> <b>Blé Bio</b> Pont l'Evêque AOP Compote <b>pomme Bio</b> poire	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> - Purée lisse de haricots verts Bio  - /Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> - Purée lisse de <b>carottes Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> poire	Cake au fromage Filet de cabillaud MSC  - Sauce au paprika <b>Haricots verts Bio</b> à l'échalote  - <b>Blé Bio</b> Pont l'Evêque AOP <b>Fruit de saison Bio</b>
Mardi				
Mercredi	Chou blanc râpé  - Sauce salade au curry Émince de Filet de poulet - Sauce forestière - Petits pois - <b>Pépinettes Bio</b> /Gratin de pépinettes et petits pois Coulommiers Compote <b>pomme Bio</b> vanille	Egréné de poulet - Sauce forestière /Colin d'Alaska MSC  - Sauce forestière Ecrasé de petits pois <b>Pépinettes Bio</b> Coulommiers Compote <b>pomme Bio</b> vanille	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> - Purée lisse de potimarron /Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> - Purée lisse de <b>carottes Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> vanille	Chou blanc râpé  - Sauce salade au curry Émince de Filet de poulet - Sauce forestière - Petits pois - <b>Pépinettes Bio</b> /Gratin de pépinettes et petits pois Coulommiers Compote <b>pomme Bio</b> vanille
Jeudi	<b>Carottes Bio</b> râpées  - Sauce salade aux agrumes Sauté de boeuf - Sauce brune aux oignons /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce brune aux oignons Navets ail et persil  - <b>Pommes de terre Bio</b> rissolées <b>Gouda Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> kaki	Egréné de boeuf - Sauce brune aux oignons /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce brune aux oignons Ecrasé de navets <b>Ecrasé de pommes de terre Bio</b> Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b> kaki	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> - Purée lisse de petits pois /Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> - Purée lisse de <b>carottes Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> kaki	<b>Carottes Bio</b> râpées  - Sauce salade aux agrumes Sauté de boeuf - Sauce brune aux oignons /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce brune aux oignons Navets ail et persil  - <b>Pommes de terre Bio</b> rissolées <b>Gouda Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> kaki
Vendredi	Potage de légumes d'hiver (concentré) Sauté de porc <b>aux lentilles Bio</b> et carottes /Dahl de potiron <b>et lentilles corail Bio</b> <b>Riz Bio</b> Fromage blanc nature Fruit de saison Produit labellisé   Produit de saison  Régional	Egréné de porc - Et bouillon de légumes <b>Omelette Bio</b> - Et bouillon de légumes Ecrasé de <b>carottes Bio</b> et <b>lentilles Bio</b> <b>Riz Bio</b> <b>Fromage blanc</b> nature (régional) Compote <b>pomme Bio</b> clémentine	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> - Purée lisse de potiron /Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> - Purée lisse de <b>carottes Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> clémentine	Potage de légumes d'hiver (concentré) Sauté de porc <b>aux lentilles Bio</b> et carottes /Dahl de potiron <b>et lentilles corail Bio</b> <b>Riz Bio</b> Fromage blanc nature Fruit de saison Les fruits lavés sur votre site ne sont pas lavés

	1- goûter 3 composants	2- goûter 2 composants	3- goûter 1 composant
Lundi	Compote <b>pomme Bio</b> poire <b>Fromage blanc</b> nature (régional) Sablé de Retz à la noix de coco	Compote <b>pomme Bio</b> poire <b>Fromage blanc</b> nature (régional)	Compote <b>pomme Bio</b> poire
Mardi			
Mercredi	Fruit goûter Lait entier Flocons d'avoine	Confiture <b>pomme Bio</b> kiwi Fromage blanc nature	Confiture <b>pomme Bio</b> kiwi
Jeudi	Fruit goûter Yaourt nature Brioche	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul
Vendredi	Smoothie <b>banane Bio</b> clémentine Plateau de fromage <b>Pain spécial Bio</b>	Compote <b>pomme Bio</b> clémentine Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> clémentine