



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008.  
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.  
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Toutes nos pommes sont locales et certifiées HVE.  
Haute valeur environnementale = pommes issues d'exploitation préservant l'écosystème et l'environnement.

## Composition des plats:

Sce goulash: carotte, tomate, farine, oignon, paprika, ail, sel, sucre/ Cari de lentille: lentille, carotte, oignon, lait de coco, curcuma, parika, coriandre/ sce citron : carotte, oignon, farine, citron concentré, ail, huile/ Sce champignon: champignon, farine, oignon, persil, huile, sel

|          | Petits<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Moyens<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Grands<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | <p> Egrené de bœuf BIO au bouillon<br/><i>Merlu blanc au bouillon</i><br/>Purée de potimarron</p> <p> Purée pomme écore d'orange<br/>Yaourt nature<br/>Purée pomme banane</p>                                                         | <p> Egrené de bœuf BIO au bouillon<br/><i>Merlu blanc au bouillon</i><br/>Purée de potimarron<br/>Tomme Blanche<br/>Purée pomme écore d'orange</p> <p> Yaourt nature<br/>Purée pomme banane<br/>Sablé de Retz</p> | <p>Céleri Râpé fromage Blanc BIO<br/>Goulash de bœuf<br/><i>Merlu blanc sauce goulash</i><br/>Polenta<br/>Tomme Blanche<br/>Orange </p> <p> Yaourt nature<br/>Purée pomme banane<br/>Sablé de Retz</p>                                                                                            |
| MARDI    | <p>Œuf BIO au bouillon</p> <p> Purée de petit pois<br/>Purée pomme mangue<br/>Fromage Blanc<br/>Purée pomme</p>                                                                                                                                                                                                        | <p> Omelette sauce tomate</p> <p> Purée de petit pois<br/>Coulommier<br/>Purée pomme mangue<br/>Fromage Blanc<br/>Purée pomme<br/>Pain &amp; Déli-fruit Griotte</p>                                               | <p> Salade de PDT Fromage Blanc<br/>Omelette sauce tomate</p> <p>Petits pois cuisinés<br/>Coulommier<br/>Purée pomme mangue<br/>Fromage Blanc<br/>Clémentine<br/>Pain &amp; Déli-fruit Griotte</p>                                                                                                                                                                                   |
| MERCREDI | <p> Purée de lentille BIO</p> <p> Purée de carotte</p> <p>Purée pomme figue sèche<br/>Fromage frais nature<br/>Purée pomme menthe</p>                                                                                                 | <p> Purée de lentille BIO</p> <p> Ecrasé de carotte riz<br/>Fromage Frais<br/>Purée pomme figue sèche<br/>Floraline au lait à la noix de coco<br/>Purée pomme menthe</p>                                          | <p> Chou-rouge vinaigrette d'Alsace<br/>Cari de lentilles carottes et riz BIO</p> <p>***<br/>Fromage Frais<br/>ananas<br/>Floraline au lait à la noix de coco<br/>Purée pomme menthe</p>                                                                                                                                                                                             |
| JEUDI    | <p> Filet de lieu frais au bouillon</p> <p> Purée d'haricot vert</p> <p>Purée pomme cannelle</p> <p> Yaourt nature<br/>Purée pomme Myrtille</p> | <p> Filet de lieu frais au bouillon</p> <p> Fine d'haricot vert Boulgour BIO<br/>Yaourt nature<br/>Purée pomme cannelle<br/>Fromage frais au sel de Guérande<br/>Purée pomme Myrtille<br/>Pain</p>             | <p>  Potage champignon<br/>Filet de lieu frais sauce citron</p> <p> Haricot vert persil Boulgour BIO<br/>Yaourt nature<br/>Purée pomme cannelle<br/>Fromage frais au sel de Guérande<br/>Poire<br/>Pain</p> |
| VENDREDI | <p> Rôti de porc au bouillon<br/><i>Fromage frais nature</i><br/>Purée de navet</p> <p>Purée pomme mûre<br/>Fromage blanc<br/>Purée pomme vanille</p>                                                                                                                                                                | <p> Rôti de porc au bouillon<br/><i>Œuf brouillé</i><br/>Purée de navet<br/>Rondelé<br/>Purée pomme mûre<br/>Fromage blanc<br/>Purée pomme vanille<br/>Pain</p>                                                                                                                                  | <p>  Betterave<br/> Rôti de porc sauce champignon<br/><i>Œuf brouillé</i><br/>Pâte perles<br/>***<br/>Fondant pomme mûre au fromage frais<br/>Fromage blanc<br/>Pomme BIO<br/>Pain</p>                   |